

DOI 10.47309/2713-2358-2024-1-291-303

УДК 316.7

JEL Z13

## ЗДОРОВЬЕ В СИСТЕМЕ ЦЕННОСТЕЙ МОЛОДЕЖИ: СОЦИОЛОГИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ

© Гайфуллин Андрей Юрьевич

ФГБОУ ВО «Уфимский университет науки и технологий»,  
г. Уфа, Российская Федерация

**Аннотация.** В статье анализируется отношение молодежи к здоровью как ценности. Представлены результаты социологического исследования по оценке значимости здоровья для современной молодежи. Объектом исследования является студенческая молодежь Республики Башкортостан в возрасте до 35 лет. Используемые методы - общенаучные методы анализ и синтез, а также анкетный опрос как социологический метод. Рассмотрены основные подходы к исследованию здоровья молодежи. Материалы статьи основаны на результатах социологического опроса студенческой молодежи Республики Башкортостан, обучающихся в Уфимском университете науки и технологий (в головном вузе в г. Уфа, а также в филиалах в г. Бирск, г. Ишимбай, г. Кумертау, г. Нефтекамск, г. Сибай, г. Стерлитамак). Общее количество респондентов - 1500 человек. По результатам исследования установлено, что состояние здоровья как хорошее оценивает только 61,7% опрошенных. При этом каждый третий из четырех опрошенных (76,7%) следит за своим здоровьем. Основными способами поддержания здоровья молодежью являются занятия физкультурой, гимнастикой, спортом, зарядкой (51,9%), отказ от вредных привычек (45,1%), медицинские осмотры и диспансеризация (41,4%), правильное питание (40,7%). Выявлено, что только каждый третий молодой человек (30,2%) в свое свободное время предпочитает заниматься спортом, физкультурой. Определены основные направления молодежной политики для обеспечения здоровьесбережения молодежи и стимулирования здоровьесберегающего поведения молодежи. Установлено, что по оценкам молодежи для популяризации ведения здорового образа жизни и занятия спортом в Республике Башкортостан необходимо развивать спортивную инфраструктуру парков и зон отдыха (60,7%), спортивную инфраструктуру на территории жилых зон и во дворах (49,1%), создавать в каждой школе спортивные клубы (39,5%).

**Ключевые слова:** социологический опрос, ценность, здоровье, молодежь, Республика Башкортостан.

---

**Для цитирования:** Гайфуллин А.Ю. Здоровье в системе ценностей молодежи: социологический анализ / Уфимский гуманитарный научный форум. 2024. №.1 С.291-303. DOI 10.47309/2713-2358-2024-1-291-303.

# HEALTH IN THE VALUE SYSTEM OF YOUTH: A SOCIOLOGICAL ANALYSIS

© Gayfullin Andrey Yuryevich

Ufa University of Science and Technology, Ufa, Russian Federation

**Summary.** Abstract: The article analyzes the attitude of young people to health as a value. The results of a sociological study on the assessment of the importance of health for modern youth are presented. The object of the study is the student youth of the Republic of Bashkortostan under the age of 35. The methods used are general scientific methods of analysis and synthesis, as well as a questionnaire survey as a sociological method. The main approaches to the study of youth health are considered. The materials of the article are based on the results of a sociological survey of students of the Republic of Bashkortostan studying at the Ufa University of Science and Technology (at the main university in Ufa, as well as in branches in Birsk, Ishimbai, Kumertau, Neftekamsk, Sibai, Sterlitamak). The total number of respondents is 1,500 people. According to the results of the study, it was found that only 61.7% of respondents assess the state of health as good. At the same time, one in three out of four respondents (76.7%) monitors their health. The main ways to maintain youth health are physical education, gymnastics, sports, exercise (51.9%), giving up bad habits (45.1%), medical examinations and medical examinations (41.4%), proper nutrition (40.7%). It was revealed that only one in three young people (30.2%) prefers to play sports and physical education in their free time. The main directions of youth policy have been identified to ensure the health of young people and to stimulate the health-saving behavior of young people. It was found that, according to youth estimates, in order to popularize a healthy lifestyle and sports in the Republic of Bashkortostan, it is necessary to develop the sports infrastructure of parks and recreation areas (60.7%), sports infrastructure in residential areas and courtyards (49.1%), and create sports clubs in each school (39.5%).

**Key words:** sociological survey, value, health, youth, Republic of Bashkortostan.

**Введение.** Формирование здоровья нации в значительной степени зависит от образа жизни граждан страны. Здоровье – это абсолютная и непреходящая ценностная категория, занимающая в иерархии общечеловеческих ценностей значимое место. Это ключевой фактор, позволяющий человеку свободно развиваться, вести полноценную жизнь [1].

Вопросы здоровья, здоровый образ жизни как способ сохранения и укрепления здоровья индивида являются важными ценностями в современном обществе, а само по себе здоровье индивида являются интегральным показателем качества жизни в объективных проявлениях.

При этом здоровье как ценность может быть рассмотрена с двух позиций: как индивидуальная ценность и как социальная ценность. Как индивидуальная ценность здоровье – это мера возможности осуществления индивидом

определенных действий без ухудшения своего физического, духовного и социального состояния. Как социальная ценность здоровье выражает значение определенных социальных связей, места и роли человека в решении общественных задач, что обеспечивает личности достаточный уровень социальной активности и социальной адаптивности [2].

Молодежь является важной социально-демографической группой общества, а здоровье молодежи является актуальной проблемой общества, от которого в значительной степени зависят экономический, культурный, репродуктивный, оборонный и другие потенциалы любой страны [3].

**Цель исследования** – провести социологический анализ здоровья в системе ценностей современной молодежи.

Объект исследования: студенческая молодежь Республики Башкортостан.

Предмет исследования: здоровье как ценность.

**Задачи исследования:** 1) оценить значимость здоровья для молодежи; 2) провести самооценку состояния здоровья у молодежи; 3) выявить, насколько молодежь следит за своим здоровьем; 4) оценить, какое место занятия спортом занимает в свободном времени молодежи.

**Материалы и методы.** Теоретико-методологической основой исследования ценностных ориентиров современной студенческой молодежи послужили труды Э. Дюркгейма и Т. Парсонса. Э. Дюркгейм исследовал базовые ценности как основу цивилизации [4]. Т. Парсонс отмечал, что здоровье необходимо для функционирования любого общества, а слишком высокий уровень заболеваний представляет для него серьезную опасность. Болезнь является не только нарушением индивидуального физического состояния, но это также и социальное отклонение, поскольку больной избегает задач, ролей и ограничений, которые ежедневно возлагаются на здоровых [5].

Таким образом, с позиции аксиологического подхода здоровье соотносится с основными ценностными ориентациями личности и является универсальной аксиологической ценностью.

С позиции социологического подхода акцент делается на выявлении механизмов социальной обусловленности здоровья, изучении места здоровья в системе социокультурных ценностей.

Исследователями накоплен значительный опыт в изучении проблем здоровья. В рамках данной статьи анализируется ценность здоровья для молодежи. Молодежь является важной социально-демографической группой, определяющей будущее развитие общества. Поэтому отношение молодежи к своему здоровью в значительной степени определяет ценностные установки общества в данном направлении на перспективу.

В современной социологии вопросы здоровья молодежи не остаются без внимания исследователей. Учеными активно исследуются вопросы здорового образа жизни и его влияние на здоровье человека. Исследователи выявили специфику здоровья как жизненной ценности [6], оценили ценностные предпочтения молодых людей разных возрастных групп в контексте проблемы

формирования здорового образа жизни [7], проанализировали состояние здорового образа жизни студенческой молодежи [8], рассмотрели здоровье молодежи и здорового образа жизни в контексте системы мотивации личности [9], провели анализ состояния здоровья трудовых ресурсов Республики Башкортостан [10], определили условия формирования здоровьесохраняющего поведения студентов [11, 12], выявили проблемы и перспективы здоровьесбережения [13, 14].

Однако несмотря на уже проведенные исследования, вопросы здоровья как ценности не теряют своей актуальности. Актуальными остаются исследования, посвященные изучению региональной специфики изучаемой проблемы. В рамках данной статьи анализируется ценность здоровья для молодежи одного из регионов Российской Федерации – Республики Башкортостан. Результаты исследования позволяют получить данные о ценности здоровья для молодежи в современных условиях. Отмеченные обстоятельства делают актуальными представленные в статье результаты исследования.

Для оценки состояния здоровья у молодежи Республики Башкортостан, отношения молодежи к своему здоровью был проведен опрос студенческой молодежи республики. Методология исследования базируется на данных социологического исследования (анкетного опроса) студенческой молодежи Республики Башкортостан. Инициативное социологическое исследование проводилось кафедрой социологии и работы с молодежью Уфимского университета науки и технологий. Объект исследования: студенческая молодежь в возрасте до 35 лет. Использовалась простая случайная выборка. Объем выборки составил 1500 человек обучающихся на очной и заочной формах в Уфимском университете науки и технологий (головной вуз в г. Уфа и филиалы в г. Бирск, г. Ишимбай, г. Кумертау, г. Нефтекамск, г. Сибай, г. Стерлитамак). Метод сбора данных – онлайн-анкетирование с применением электронных форм сбора данных. Сроки проведения: III квартал 2023 года.

Социально-демографическая структура участников опроса выглядит следующим образом:

- по полу: мужчины – 39,1%, женщины – 60,9%;
- по возрасту: до 18 лет – 23,5%, 19-20 лет – 45,7%, 21-25 лет – 24,2%, 26-30 лет – 2,1%, старше 31 года – 4,5%;
- по форме обучения: очная – 96,7%, очно-заочная – 1,7%, заочная – 1,6%;
- по месту жительства (основная прописка): г. Уфа – 33,7%, другой город Башкортостана – 33,8%, районный центр в Башкортостане – 20,1%, сельский населенный пункт в Башкортостане – 8,2%, другое – 1,2%.

### **Результаты и обсуждение.**

Исследование показало, что 61,7% опрошенной студенческой молодежи оценивают свое состояние как хорошее. При этом только 11,7% респондентов оценивают свое состояние здоровья как очень хорошее, а 50% просто хорошее.

Доля тех, кто оценивает состояние своего здоровья как плохое, составила 4,2% (по сумме ответов "плохое" - 3,5% и "очень плохое" - 0,7%) (рисунок 1).

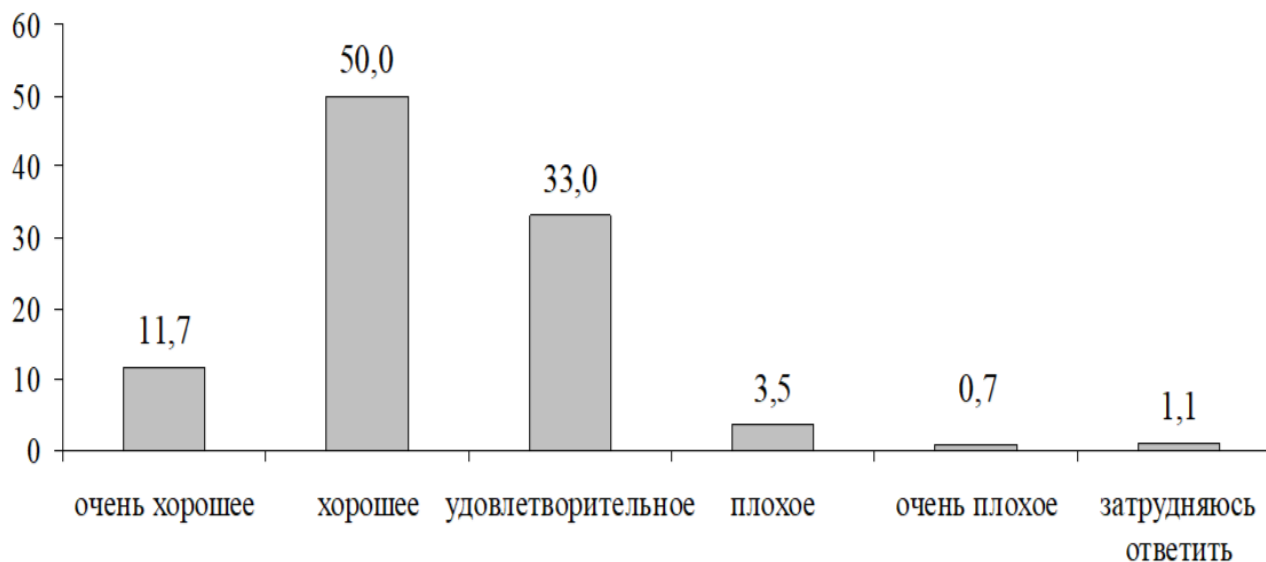


Рисунок 1 - Ответы на вопрос "Как бы Вы оценили состояние Вашего здоровья?" (в % к числу опрошенных)

Как показывают результаты исследований, существует как минимум три типа отношения человека к своему здоровью: самосохранительное, равнодушное, саморазрушительное [15, 16]. Они порождают соответствующие модели поведения, связанные в своих крайних проявлениях со здоровьем (занятия спортом, правильное питание, двигательная активность) или же, напротив, разрушительным (наркомания, алкоголизм, табакурение) образом жизни.

В современном обществе все более осозанным становится пониманию того, что помимо совершенствования системы охраны здоровья необходима эффективная, динамичная, мотивационно-формирующая система факторов, в результате воздействия которой, у человека должно формироваться чувство ответственности за собственное здоровье, за его сохранение, поддержание и укрепление, что, в свою очередь, стимулировало бы его к осознанному ведению здорового образа жизни [17]. Как показали результаты опроса студенческой молодежи Республики Башкортостан, каждый третий из четырех опрошенных (76,7%) следит за своим здоровьем (по сумме ответов «определенно да» - 22,5% и «скорее да» - 22,5%). Доля тех, кто не следит за своим здоровьем, составляет 18,8% (по сумме ответов "скорее нет" - 16,6% и "определенно нет" - 2,2%) (рисунок 2).

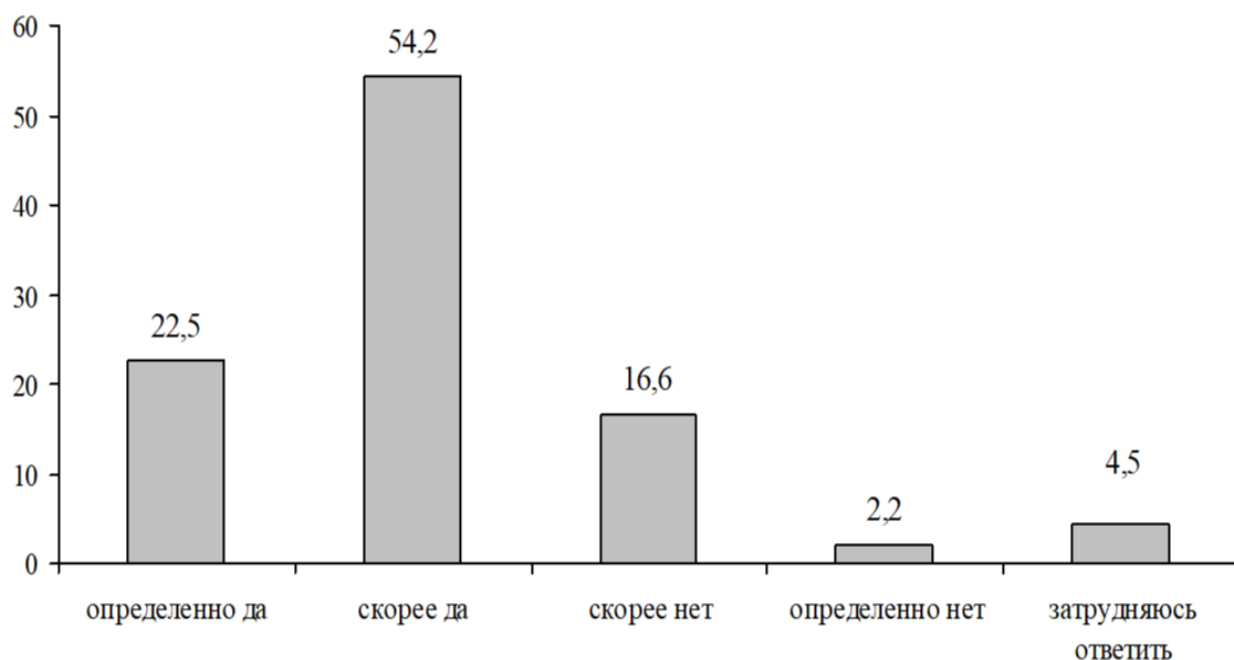


Рисунок 2 – Ответы на вопрос "Можете ли Вы сказать, что следите за своим здоровьем?" (в % к числу опрошенных)

Опрос показал, что сегодня современная студенческая молодежь для поддержания своего здоровья в первую очередь занимается физкультурой / гимнастикой / спортом / делает зарядку (51,9%), отказывается от вредных привычек / не употребляет алкоголь / не курит (45,1%), проходит медицинские осмотры / диспансеризацию / сдает анализы (41,4%), следит за питанием / правильно питается (40,7%).

Также для поддержания своего здоровья студенческая молодежь ведет здоровый образ жизни (35,2%), принимает лекарства / пьет таблетки (35,0%), своевременно обращается к врачу / выполняет рекомендации врачей (32,7%). Только 7,7% опрошенных для поддержания своего здоровья читает медицинские журналы, брошюры, книги. При этом 6,9% опрошенной студенческой молодежи ничего не делает для поддержания своего здоровья (рисунок 3).



Рисунок 3 – Ответы на вопрос "Что Вы делаете для поддержания своего здоровья?" (можно выбрать несколько вариантов ответов) (в % к числу опрошенных)

При этом отвечая на вопрос "Как Вы проводите своё свободное время?" только 30,2% опрошенных занимается спортом и физкультурой. В большей степени молодежь проводит свободное время, общаясь с друзьями (вживую - 60,4% и онлайн или по телефону - 52,0%), общаясь с родителями (семьей) (43,1%), читая книги (39,7%), находясь на природе, на прогулке (35,3%). Для каждого третьего опрошенного свободное время – это также время, чтобы заниматься своим хобби (33,3%) или играть в игры (33,1%) (рисунок 4).



Рисунок 4 – Ответы на вопрос "Как Вы проводите своё свободное время?" (можно выбрать несколько вариантов ответов) (в % к числу опрошенных)

Выбирая меры здорового образа жизни через занятия спортом, которые необходимо развивать в Республике Башкортостан, 60,7% опрошенной молодежи считают, что это должно быть развитие спортивной инфраструктуры парков и зон отдыха (рисунок 5).





Рисунок 5 – Ответы на вопрос "Какие меры популяризации ведения здорового образа жизни и занятия спортом необходимо развивать в Республике Башкортостан?" (выберите не более 3-х вариантов ответа) (в % к числу опрошенных)

Каждый второй опрошенный (49,1%) считает, что для популяризации занятий спортом и ведения здорового образа жизни необходимо развитие спортивной инфраструктуры на территории жилых зон и во дворах. Также для 39,5% молодежи для популяризации занятий спортом и ведения здорового образа жизни необходимо создание в каждой школе своего спортивного клуба, а для 19,6% опрошенных - усиление пропаганды и социальной рекламы спорта и здорового образа жизни

#### **Заключение.**

Здоровый образ жизни является важным фактором национальной безопасности государства в процессе укрепления и сохранения здоровья подрастающего поколения. Как показали результаты проведенного опроса:

- подавляющее большинство молодежи оценивают состояние своего здоровья как хорошее (61,7%) и следит за ним (76,7%);
- каждый второй молодой человек (51,9%) для поддержания своего здоровья занимается физкультурой / гимнастикой / спортом / делает зарядку
- только каждый третий молодой человек (30,2%) в свое свободное время предпочитает заниматься спортом, физкультурой;
- только 8,4% опрошенных молодых людей в свое свободное время предпочитают посещать спортивные мероприятия, соревнования.

Оценка и анализ динамики состояния здоровья студенческой молодежи, их мотивационно-ценностного отношения ко всему широкому спектру компонентов, определяющих здоровый образ жизни и здоровье в целом,

популяризацию здорового образа жизни в молодежной среде - важные и необходимые разделы работы, которые должны совместно реализовывать органами, ответственными за реализацию государственной молодежной политики, политики здравоохранения и демографического развития.

Социальная ценность здоровья определяется позицией оценки, которую молодежь занимает по отношению к здоровью, приписывая ему значимую роль в жизни и стремясь делать все возможное, чтобы сохранить его и использовать как жизненный ресурс. Анализ результатов опроса показывает, что именно индивидуальные субъективные характеристики молодого человека определяют его отношение к здоровью и, соответственно, к здоровьесберегающему поведению.

В современных условиях крайне необходимы конкретные практические шаги в утверждении позитивных ценностных ориентаций у молодежи на сохранение здоровья, поддержание здорового образа жизни, здоровьесбережение молодежи. Полученные результаты опроса могут быть использованы при разработке соответствующих направлений молодежной политики разных регионов Российской Федерации.

#### ***Список литературы:***

1. Гайфуллин А. Ю. Социологический анализ ценностных ориентиров современной студенческой молодежи // Уфимский гуманитарный научный форум. 2023. № 3(15). С. 221-232. DOI 10.47309/2713-2358-2023-3-221-232.
2. Букин В. П. Здоровье в системе жизненных ценностей молодежи: региональный аспект // Известия высших учебных заведений. Поволжский регион. Гуманитарные науки. 2008. № 4(8). С. 163-171.
3. Гайфуллин А. Ю. Этнодемографические характеристики молодежи в республиках Тыва и Башкортостан // Новые исследования Тувы. 2022. № 2. С. 128-142. DOI 10.25178/nit.2022.2.9.
4. Дюркгейм Э. Социология. Ее предмет, метод, предназначение / пер. с фр. А.Б. Гофмана. М., 1995. 352 с.
5. Парсонс Т. Социальная система. М., 1995. С. 31–33.
6. Никишкин В. А., Бумарскова Н. Н. Представление студенческой молодежи о здоровом образе жизни и его месте в системе ценностей человека // Культура физическая и здоровье. 2021. № 4(80). С. 72-75. DOI 10.47438/1999-3455\_2021\_4\_72.
7. Андрущенко О. Е. Здоровье в системе жизненных ценностей молодежи: опыт регионального исследования // Вестник Волгоградского государственного университета. Серия 7: Философия. Социология и социальные технологии. 2015. № 4(30). С. 152-157. DOI 10.15688/jvolsu7.2015.4.20.

8. Самарин А. В., Мехришвили Л. Л/ Здоровье в системе жизненных ценностей студенческой молодежи: по результатам социологического исследования // Международный научно-исследовательский журнал. 2017. № 1-3(55). С. 151-154. DOI 10.23670/IRJ.2017.55.007.
9. Ломова О. А., Ефремова Л. А. К вопросу о здоровье и здоровом образе жизни в системе мотивации личности // Наукосфера. 2023. № 5-1. С. 112-118. DOI 10.5281/zenodo.7957573.
10. Кузнецова А. Р. Состояние здоровья трудовых ресурсов Республики Башкортостан как основа повышения производительности и результативности труда / Уфимский гуманитарный научный форум : Сборник статей V международного научного форума, Уфа, 14 апреля – 31 2023 года / Под редакцией А.Н. Дегтярева. Уфа: Академия наук Республики Башкортостан, 2023. С. 434-437.
11. Наймушина А.Г., Дуров А.М. Условия формирования здоровьесохраняющего поведения студентов // Теория и практика физической культуры. 2023. № 1.
12. Лукашук, В. И. Физическая культура и спорт как факторы формирования здорового образа жизни молодежи // Наука и практика регионов. 2021. № 2(23). С. 64-69.
13. Арпентьева М. Р. Здоровьесбережение в вузе: проблемы и перспективы // Здоровье человека, теория и методика физической культуры и спорта. 2018. № 4(11). С. 14-36.
14. Кузнецова А. Р. Повышение качества питания как основа экономического благополучия и сохранения здоровья населения // Российский электронный научный журнал. 2018. № 2(28). С. 65-80. DOI 10.31563/2308-9644-2018-28-2-65-80.
15. Ковальчук Т. В. Здоровье и репродуктивное поведение вузовской молодежи: результаты социологического исследования // Вестник Поволжской академии государственной службы. 2011. № 2(27). С. 111-115.
16. Шклярчук В.Я. Здоровье в системе самосохранительного поведения рабочих // Известия Саратовского университета. 2008. Т. 8. Вып. 2.
17. Фазлеева Е. В., Шалавина А.С., Васенков Н. В., Мартянов О. П., Фазлеев А. Н. Состояние здоровья студенческой молодежи: тенденции, проблемы, решения // Мир науки. Педагогика и психология. 2022. Т. 10. №5. URL: <https://mir-nauki.com/PDF/01PDMN522.p>.

### ***References:***

1. Gaifullin A. Y. Sociological analysis of value orientations of modern student youth // Ufa Humanitarian Scientific Forum. 2023. No. 3(15). pp. 221-232. DOI 10.47309/2713-2358-2023-3-221-232.

2. Bukin V. P. Health in the system of vital values of youth: a regional aspect // News of higher educational institutions. The Volga region. Humanities. 2008. No. 4(8). pp. 163-171.
3. Gaifullin A. Yu. Ethnodemographic characteristics of youth in the republics of Tuva and Bashkortostan // New studies of Tuva. 2022. No. 2. pp. 128-142. DOI 10.25178/nit.2022.2.9.
4. Durkheim E. Sociology. Its subject, method, purpose / trans. from the French A.B. Hoffman. M., 1995. 352 p
5. Parsons T. The social system. M., 1995. pp. 31-33.
6. Nikishkin V. A., Bumarskova N. N. Representation of student youth about a healthy lifestyle and its place in the human value system // Physical culture and health. 2021. No. 4(80). pp. 72-75. DOI 10.47438/1999-3455\_2021\_4\_72.
7. Andryushchenko O. E. Health in the system of vital values of youth: the experience of regional research // Bulletin of the Volgograd State University. Episode 7: Philosophy. Sociology and social technologies. 2015. No. 4(30). pp. 152-157. DOI 10.15688/jvolsu7.2015.4.20.
8. Samarin A.V., Mehrishvili L. L./ Health in the system of vital values of student youth: according to the results of a sociological study // International Scientific Research Journal. 2017. No. 1-3(55). pp. 151-154. DOI 10.23670/IRJ.2017.55.007.
9. Lomova O. A., Efremova L. A. On the issue of health and a healthy lifestyle in the system of personality motivation // Naukosphere. 2023. No. 5-1. pp. 112-118. DOI 10.5281/zenodo.7957573.
10. Kuznetsova A. R. The state of health of the labor resources of the Republic of Bashkortostan as a basis for improving productivity and labor efficiency / Ufa Humanitarian Scientific Forum : Collection of articles of the V International Scientific Forum, Ufa, April 14 – 31, 2023 / Edited by A.N. Degtyarev. Ufa: Academy of Sciences of the Republic of Bashkortostan, 2023. pp. 434-437.
11. Naimushina A.G., Durov A.M. Conditions for the formation of health-preserving behavior of students // Theory and practice of physical culture. 2023. № 1.
12. Lukashchuk, V. I. Physical culture and sport as factors of formation of a healthy lifestyle of youth // Science and practice of regions. 2021. No. 2(23). pp. 64-69.
13. Arpentyeva M. R. Health care in higher education: problems and prospects // Human health, theory and methodology of physical culture and sports. 2018. No. 4(11). pp. 14-36.
14. Kuznetsova A. R. Improving the quality of nutrition as the basis for economic well-being and maintaining public health // Russian electronic scientific journal. 2018. No. 2(28). pp. 65-80. DOI 10.31563/2308-9644-2018-28-2-65-80.
15. Kovalchuk T. V. Health and reproductive behavior of university youth: results of a sociological study // Bulletin of the Volga Region Academy of Public Administration. 2011. No. 2(27). pp. 111-115.

16. Shklyaruk V.Ya. Health in the system of self-preserving behavior of workers // Izvestiya Saratov University. 2008. Vol. 8. Issue 2.
17. Fazleeva E. V., Shalavina A.S., Vasenkov N. V., Martianov O. P., Fazleev A. N. The state of health of student youth: trends, problems, solutions // The world of science. Pedagogy and psychology. 2022. Vol. 10. No.5. URL: <https://mir-nauki.com/PDF/01PDMN522.p>.

#### *Сведения об авторе*

**Гайфуллин Андрей Юрьевич**, кандидат социологических наук, доцент, заведующий кафедрой социологии и работы с молодежью, ФГБОУ ВО «Уфимский университет науки и технологий», Уфа, Россия; Уфа, Россия, РИНЦ AuthorID: 293745, ORCID ID: 0000-0002-1583-6009, Web of Science Research ID: O-4738-2015, [gayfullin\\_a@mail.ru](mailto:gayfullin_a@mail.ru)

#### *Author's personal details*

**Gayfullin Andrey Yuryevich**, Candidate of Sociological Sciences, Associate Professor, Head of the Department of sociology and youth work, Ufa University of Science and Technology; РИНЦ AuthorID: 293745, ORCID ID: 0000-0002-1583-6009, Web of Science Research ID: O-4738-2015, [gayfullin\\_a@mail.ru](mailto:gayfullin_a@mail.ru)

© Гайфуллин А.Ю.