

DOI 10.47309/2713-2358-2023-4-255-265

УДК 316.43

JEL I12, J13

ПРОБЛЕМЫ ФОРМИРОВАНИЯ ТРЕЗВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ В РЕСПУБЛИКЕ БАШКОРТОСТАН

© Селиванова Светлана Сергеевна

Институт стратегических исследований государственного бюджетного
научного учреждения «Академия наук Республики Башкортостан»,
г. Уфа, Российская Федерация

Аннотация: Вопросы, связанные с формированием, укреплением и распространением установок на ведение населением трезвого образа жизни на протяжении долгого времени не теряют свою актуальность в научных и общественных кругах. Формирование трезвого образа жизни – фундамент для развития здорового осознанного общества, что определяет актуальность дискуссии в русле данной проблематики. Однако тему трезвости нельзя рассматривать вне контекста распространённых в российском обществе проблем алкогольной и других видов зависимостей, это отражается в одном из приоритетных направлений работы государства по укреплению здоровья населения – борьбе и предупреждению зависимостей от психоактивных веществ. В статье приводятся данные экспертного опроса среди врачей-наркологов Республики Башкортостан, проведенного в мае 2023 года. В рамках исследования выявлены актуальные причины зависимости населения от психоактивных веществ, мотивы ведения трезвого образа жизни у здоровых и ранее зависимых людей, а также обозначены направления мер по формированию трезвого образа жизни и профилактики алкоголизма и наркомании. Так, к основным проблемам, подталкивающих людей систематично употреблять психоактивные вещества, наркологи относят конформизм, неудовлетворенность жизнью, стресс и отсутствие занятости. Согласно данным опроса здоровые люди ведут трезвый образ жизни, так как не имеют потребности употреблять алкоголь и наркотики, придерживаются принципиальной позиции, высоко ценят свое здоровье и стремятся избежать негативного влияния на детей. В результате проведенного исследования выявлены основные причины, препятствующие формированию трезвого образа жизни у ранее зависимых людей, к ним относятся социальное окружение, неблагополучный образ жизни, низкая мотивация и недостаточная сознательность индивидов.

Ключевые слова: трезвый образ жизни, алкоголизация, алкогольная зависимость, наркомания, токсическая зависимость.

PROBLEMS OF FORMING A SOBER LIFESTYLE IN THE REPUBLIC OF BASHKORTOSTAN

© Selivanova Svetlana Sergeevna

Institute of Strategic Research of the State Budgetary Scientific Institution "Academy
of Sciences of the Republic of Bashkortostan",
Ufa, Russian Federation

Summary: Issues related to the formation, strengthening and dissemination of attitudes towards the population leading a sober lifestyle for a long time do not lose their relevance in scientific and public circles. The formation of a sober lifestyle is the foundation for the development of a healthy conscious society, which determines the relevance of the discussion in line with this issue. However, the topic of sobriety cannot be considered outside the context of the widespread problems of alcohol

and other types of addictions in Russian society; this is reflected in one of the priority areas of the state's work to improve public health - the fight and prevention of addiction to psychoactive substances. The article presents data from an expert survey among narcologists of the Republic of Bashkortostan, conducted in May 2023. The study identified current causes of population dependence on psychoactive substances, motives for maintaining a sober lifestyle in healthy and previously dependent people, and also identified directions for measures to promote a sober lifestyle and prevent alcoholism and drug addiction. Thus, narcologists include conformity, dissatisfaction with life, stress and lack of employment as the main problems that push people to systematically use psychoactive substances. According to the survey, healthy people lead a sober lifestyle because they do not need to drink alcohol and drugs, adhere to a principled position, highly value their health and strive to avoid negative influence on children. As a result of the study, the main reasons were identified that impede the formation of a sober lifestyle in previously dependent people, these include the social environment, unfavorable lifestyle, low motivation and lack of consciousness of individuals.

Key words: sober lifestyle, alcoholism, alcohol addiction, drug addiction, toxic addiction.

Введение. Важное место в исследовании трезвого образа жизни, трезвости как стиля жизни отведено определению сущности данного явления, анализу уровня алкоголизации и наркотизации населения, воспринимаемых в качестве негативных факторов, препятствующих трезвости, деятельности общественных и государственных организаций на региональном уровне по формированию практик трезвого образа жизни у населения и других ключевых вопросов в данном дискурсе. Так, осмысление трезвого образа жизни как социального явления нашло отражение в работах Богословской Е.В., Беловой Ю.Ю., Юрьева Ю.И., Исаева В.И. и др. [1, 2, 3, 4, 5]. Исторический аспект возникновения и развития движения трезвого образа жизни изучались Якушевым А.Н., Гусевым Г.В., Зверевым А.А. и др. [6,7,8]. Большое количество работ посвящено анализу практик трезвого образа жизни в молодежной среде (Блажко А.С., Тимошук А.С., Дарибазарон Б.Г., Ключникова Е.А., Драгич О.А., Кланюк Т.С., Жегусов Ю.И., Горина Е.Е., Поляков П.В. и др.) [9-15].

В целом, трезвый образ жизни рассматривается как необходимый социальный конструкт, однако для его успешного внедрения в общественную практику обязательны некоторые условия. Например, в России проблемой на пути к трезвости является высокий уровень алкоголизации общества и легитимации употребления спиртных напитков, острее становится проблема употребления наркотиков среди молодежи.

Цель исследований заключатся в определении актуальных проблем формирования трезвого образа жизни в Республике Башкортостан, выявлении причин употребления психоактивных веществ и мотивов приверженности трезвости в современном обществе.

Методы исследования. Эмпирическую базу исследования составил проведенный Научным центром изучения развития регионов ИСИ ГБНУ «Академия наук Республики Башкортостан» в мае 2023 года социологический опрос среди врачей-наркологов Республиканского клинического наркологического диспансера, выступивших в качестве экспертов по данной

проблематике. В опросе приняли участие 48 чел., что составило 24 % от общей численности врачей-наркологов в Республике Башкортостан, из них 70% проживают в г. Уфа, 13,3% в других городах Республики Башкортостан, 16,7% в сельской местности.

Результаты и их обсуждение. В первую очередь, в ходе опроса экспертам было предложено оценить текущую ситуацию, связанную с масштабами распространения основных видов зависимостей на основе их профессионального опыта. Чаще всего врачи сталкиваются с алкогольной зависимостью (66,7% респондентов выбрали вариант ответа «очень часто», 30% – «периодически»). В меньшей степени по сравнению с алкоголизмом у населения выявляется наркомания – 33,3% врачей считают, что данная проблема встречается «очень часто», и 56,7% – «периодически». Более половины опрошенных экспертов (53,3%) считают, что токсическая зависимость встречается редко. В основном, токсикоманией страдают дети и подростки, размер группы которых составляет 22,6% от общей численности населения республики, в этих обстоятельствах оцениваемая картина распространения зависимости от ненаркотических веществ 23,3% врачами-наркологами как часто встречающаяся и 20% – как периодически распространенная приобретает весомую значимость. Согласно официальной статистике, например, в 2020 г. заболеваемость детей в возрасте 0–14 лет психическими расстройствами и расстройствами поведения, связанными с употреблением токсических веществ в 10,6 раз выше, чем от алкоголя и в 3,8 раз – чем от наркомании [16].

В рамках исследования была установлена взаимосвязь между видом психоактивных веществ и возрастом их потребителей. Выбор и предпочтение определенного вида наркотика зависит, как правило, от его доступности, сферы распространения, сложившихся в обществе устоев, традиций. Так, у взрослых людей до 60 лет и людей старшего возраста практически в абсолютном большинстве преобладает употребление алкогольных напитков (93,3% в обеих группах), что является для них более привычной практикой. Большинство экспертов сошлось во мнении, что молодежь, старше 18 лет употребляет все виды наркотиков (алкоголь – 80%, наркотики – 86,7%, токсические средства – 63,3%). Употребление ненаркотических токсических средств в большей степени характерно для подростков (66,7%) вследствие своей высокой доступности, в то время как продажа алкоголя ограничена по возрастному цензу, а наркотики являются дорогостоящими и не продаются в открытом доступе. (Таблица 1).

Таблица 1 – Распределение ответов респондентов на вопрос «Считаете ли Вы употребление алкоголя, наркотических и токсических средств проблемой, характерной для людей определенного возраста?», %

Возрастная группа	Алкоголь	Наркотики	Ненаркотические токсические средства
Подростки	46,7	53,3	66,7
Молодёжь, старше 18 лет	80,0	86,7	63,3
Взрослые до 60 лет	93,3	10,0	13,3
Люди старшего возраста	93,3	3,3	6,6

Для того, чтобы эффективно бороться с зависимостью человека, необходимо понять причины ее появления. Среди обстоятельств, с наибольшей вероятностью подталкивающих к систематическому приему психоактивных веществ и, как следствие, приобретению зависимости, по мнению экспертов, являются употребление алкоголя и наркотиков в качестве социальной нормы и способа доказать принадлежность к группе (93,3%), неудовлетворенность жизнью, трудная жизненная ситуация (90%), стрессовые ситуации и отсутствие поддержки (86,7%) и безработица (86,7%)²⁴. Несколько реже, но значимую роль, по мнению экспертов, в появлении зависимостей могут сыграть такие факторы, как примеры членов семьи (53,3%) и созависимость с партнерами или членами семьи (60%)²⁵. Наименее слабо влияют такие причины, как «наличие инвалидности, тяжелой неизлечимой болезни» (24,1%), «протест против общества» (33,3%) и «низкий уровень образования и культуры» (40%)²⁶. В целом, согласно выбору экспертов, наиболее важную роль в появлении зависимости играют внутренние причины, складывающиеся из обстоятельств жизни и личного выбора индивида, однако не менее значимы институциональные проблемы занятости и безработицы (таблица 2).

Таблица 2 – Распределение ответов респондентов на вопрос «Какие причины, на Ваш взгляд, играют наибольшую роль в появлении данных зависимостей? Оцените степень значимости этих причин?», %

Причины	Степень влияния				
	Очень сильно	Сильно	Слабо	Не влияет	Затрудняюсь ответить
Наследственность, склонность к зависимости	26,7	56,7	13,3	0,0	3,3
Особенности характера и темперамента	6,9	75,9	17,2	0,0	3,3
Межличностные и внутриличностные конфликты	10,0	70,0	20,0	0,0	0,0

²⁴ Сумма ответов «очень сильно» и «сильно».

²⁵ Сумма ответов «очень сильно» и «сильно».

²⁶ Сумма ответов «очень сильно» и «сильно».

Причины	Степень влияния				
	Очень сильно	Сильно	Слабо	Не влияет	Затрудняюсь ответить
Отсутствие возможности удовлетворения потребностей здоровым способом	10,3	72,4	17,2	0,0	3,3
Стрессовые ситуации и отсутствие поддержки	16,7	70,0	13,3	0,0	0,0
Любопытство	16,7	66,7	13,3	3,3	0,0
Неудовлетворенность жизнью, трудная жизненная ситуация	23,3	66,7	10,0	0,0	0,0
Примеры членов семьи	16,7	36,6	43,3	0,0	3,3
Обычаи и традиции проживания радостных и трудных моментов в жизни	26,7	43,3	26,7	0,0	3,3
Алкоголь, наркотики как социальная норма в группе и способ доказать принадлежность к группе	20,0	73,3	3,3	0,0	3,3
Наличие инвалидности, тяжелой неизлечимой болезни	0,0	24,1	55,2	10,3	10,3
Низкий уровень образования и культуры	13,3	26,7	53,3	6,7	0,0
Неопределенность будущего, вызывающая тревогу	16,7	36,7	36,7	6,7	3,3
Скрытая пропаганда алкоголя, наркотиков	16,7	53,3	30,0	0,0	0,0
Безработица	26,7	60,0	13,3	0,0	0,0
Протест против общества	10,0	23,3	50,0	6,7	10,0
Созависимость	16,7	43,3	20,0	0,0	20,0

Трезвый образ жизни – это, как правило, осознанный выбор человека, основанный на определенной внутренней мотивации. Структура и характер мотивации имеет различия у здоровых и зависимых людей. Согласно мнению экспертов, основными мотивами выбора трезвого образа жизни у людей, не страдающих зависимостью являются отсутствие потребности в употреблении алкоголя и наркотиков (96,7%), трезвость как принципиальная позиция (93,3%), здоровье как ценность для человека (86,7%), стремление избежать негативного влияния на детей (83,3%), религиозное воспитание и следование религиозным нормам (86,7%). Данные мотивы мало представлены среди зависимых, за исключением ценности здоровья (30,0%), который, в свою очередь, имеет далеко не первую значимость в этой группе. Чаще всего, по мнению врачей-наркологов, мотивами к ведению трезвого образа жизни у зависимых от алкоголя и наркотиков становятся негативные примеры из ближнего окружения (70%), наличие других интересов и способов провести досуг и получить удовольствие (63,3%), личный пример отказа от алкоголя со стороны других значимых людей (60%), сохранение значимых отношений (в семье, на работе, в кругу друзей и пр.)

(60%), а также непереносимость алкоголя и проблемы со здоровьем (40%). Можно сказать, что у здоровых людей преобладают мотивы, связанные с ценностями здорового образа жизни, здоровой семьи, следование религиозным нормам, а у зависимых людей – мотивы по предупреждению и устранению негативных последствий воздействия алкоголя и наркотиков как на физиологическое состояние организма, так и на социальную жизнь (таблица 3).

Таблица 3 – Распределение ответов респондентов на вопрос «Скажите, пожалуйста, какая мотивация обычно преобладает при выборе здорового, трезвого образа жизни в обществе в целом и в возвращении к нему у Ваших пациентов?», %

Мотив	В целом в обществе	Зависимые от алкоголя, наркотиков
Трезвость как принципиальная жизненная позиция	93,3	6,7
Здоровье как ценность для человека	86,7	30,0
Стремление избежать негативного влияния на детей	83,3	16,7
Непереносимость алкоголя и проблемы со здоровьем	70,0	40,0
Нет потребности в алкоголе и наркотиках	96,7	3,3
Религиозное воспитание и следование религиозным нормам	86,7	13,3
Семейные традиции, воспитание в семье и школе	73,3	16,7
Негативные примеры из ближайшего окружения	60,0	70,0
Негативное отношение к пьющим людям в окружении (в обществе)	73,3	40,0
Личный пример отказа от алкоголя со стороны других значимых людей	66,7	60,0
Наличие других интересов и способов провести досуг и получить удовольствие	70,0	63,3
Сохранение значимых отношений (в семье, на работе, в кругу друзей и пр.)	70,0	60,0

Среди положительных эффектов выбора трезвого образа жизни, наблюдаемых в своем окружении, в большей степени эксперты выделяют высокую социальную активность (90%), хорошее физическое состояние (96,7%), широкий круг интересов, общения и доверительных отношений с другими людьми (93,3%), успехи на работе (90%), у своих излечившихся пациентов – свободу от зависимости (60%), благополучие в личной и семейной жизни (56,7%), успехи на работе (46,7%), сохранение и повышение социального статуса (30%) (таблица 4). Положительные эффекты выбора трезвого образа жизни у ранее зависимых отличается тем, что они, в первую очередь, сосредотачиваются вокруг восстановления социально одобряемого и принятого в обществе определенного образа жизни.

Таблица 4 – Ответьте, пожалуйста, какие положительные эффекты трезвого образа жизни преобладают в Вашем окружении и у Ваших излечившихся пациентов?

Мотив	В целом среди окружающих	У ранее зависимых от алкоголя, наркотиков
Сохранение и повышение социального статуса, отсутствие социальной деградации	80,0	30,0
Высокая социальная активность	90,0	13,3
Экономия личных финансов	86,7	23,3
Экономия времени	76,6	26,7
Хорошее физическое состояние, физическая активность	96,7	23,3
Здоровое психоэмоциональное состояние	80,0	23,3
Широкий круг интересов, общения и доверительных отношений	93,3	10,0
Успехи на работе	90,0	46,7
Благополучие в личной, семейной жизни	86,6	56,7
Свобода от зависимости	73,3	60,0

Врачи-наркологи находятся в непосредственном контакте с людьми, страдающими зависимостью. Постоянное и тесное взаимодействие с пациентами – основа их релевантного опыта для определения необходимых мер, способствующих расширению практики трезвого образа жизни. Соответственно в рамках опроса экспертам было предложено выразить свое мнение в свободной форме. В целом, все предложенные экспертами меры можно условно разделить на три группы:

- 1.) превентивные меры («пропаганда в школах», «трезвое воспитание», «работа с молодежью», «активная профилактическая работа» и др.)
- 2.) улучшение материально-технической базы и условий труда наркологических служб («расширение наркологической службы в республике, увеличение штата», «ремонт зданий наркокабинетов и стационаров», «улучшение материально-технической базы наркослужбы»);
- 3.) открытие государственных реабилитационных центров («открытие государственных реабилитаций», «возобновление работы ЛТП (лечебно-трудовой профилакторий)»).

Стоит отметить, что борьба с любым видом зависимости не может быть успешной лишь за счет медикаментов, для абсолютного излечения всегда необходим комплекс усилий со стороны врачей, пациента и его близкого окружения, также большое влияние имеют социально-экономические условия существования таких пациентов. Врачи-наркологи также выразили собственное мнение по поводу наиболее значимых факторов, негативно влияющих на

возможность полного излечения и препятствующих ему у зависимых людей. Чаще всего, эксперты в качестве основной причины называли окружение, неблагополучный образ жизни пациентов и такие их личные характеристики, как «стойкая зависимость», «низкая мотивация», «недостаточная сознательность». Возвращаясь после лечения в те же условия, склонному к зависимости человеку объективно тяжело придерживаться новых правил и привычек, что приводит к срывам и рецидиву болезни. Также эксперты говорили о различных внешних причинах, например, безработице, низком уровне государственной поддержки, доступности психоактивных веществ, а также отсутствии культуры употребления алкоголя.

Выводы.

1. На пути к формированию в обществе здорового, трезвого образа жизни стоит масштабная проблема зависимости части населения от психоактивных веществ. По мнению 66,7% опрошенных специалистов, работающих с зависимыми людьми, случаи заболевания алкоголизмом очень часто встречается у населения, более половины экспертов (53,3%) регулярно сталкиваются с проблемами наркомании. К наиболее значимым причинам, влияющим на появление зависимости у человека, врачи-наркологи отнесли не только личную предрасположенность индивида и определенные сложившиеся жизненные обстоятельства, но и влияние групповых социальных норм на личность, также была отмечена существенная роль безработицы в появлении рассматриваемой проблемы.

2. В ходе исследования эксперты отметили, что у здоровых людей при выборе трезвого образа жизни преобладают мотивы, связанные с ценностями здорового образа жизни, здоровой семьи, нередко – следование религиозным нормам, а у зависимых людей основная мотивация заключается в предупреждении критических негативных последствий воздействия алкоголя и наркотиков, важную роль в этом играют негативные или позитивные примеры из их ближнего окружения.

3. Основным положительным эффектом выбора трезвого образа жизни у ранее зависимых становится устранение последствий социальной деградации и возвращение к принятому в обществе образу жизни, в то время как для здоровых людей трезвый образ жизни является залогом высокой социальной активности, хорошего физического состояния, доверительных отношений с окружающими и успехов в профессиональной деятельности.

4. Для расширения практики трезвого образа жизни эксперты подчеркнули необходимость различных видов профилактических работ, в том числе с молодежью, важность достойного состояния материально-технической базы наркологических служб и условий труда врачей-наркологов, также была отмечена потребность в реабилитационных центрах для более эффективного лечения зависимости и устойчивого результата.

Финансирование. Исследование выполнено в рамках государственного задания ИСИ ГБНУ «Академия наук Республики Башкортостан» на 2023 год.

Financing. The study was carried out within the framework of the state task of the Institute of Research and Development of the State Budgetary Institution "Academy of Sciences of the Republic of Bashkortostan" for 2023.

Список литературы:

1. Белова Ю.Ю. Трезвый образ жизни: мотивы, роли, практик // Социологические исследования. 2023. № 1. С. 82-94.
2. Горина Е.Е., Саулина М.А. Формирование основ трезвого образа жизни: теоретические и практические аспекты // Социальные отношения. 2020. № 1 (32). С. 68-78.
3. Основа здоровья нации – трезвое мировоззрение: обучающая программа по здоровьесбережению и навыкам здорового образа жизни / Е. В. Богословская, Т. С. Дымшакова, А. А. Зверев и др. 2-е изд. Тюмень: Трезвая Тюмень, 2018. 218 с.
4. Юрьев Ю.И. Утверждение здорового, трезвого образа жизни: противоречия и пути разрешения // диссертация на соискание ученой степени кандидата исторических наук / Москва, 1990. 204 с.
5. Исаев В.И. Здоровый образ жизни или трезвый образ жизни // Трезвость – необходимое условие устойчивого развития человечества. Тезисы докладов XII Всероссийского слёта Трезвости ОД «Союз УСТ «Трезвый Урал». отв. ред. Р. В. Распопов. 2017. С. 14-16.
6. Якушев А.Н. Движение сторонников трезвого образа жизни (история и современность) // диссертация на соискание ученой степени доктора исторических наук / Москва, 1993. 755 с.
7. Гусев Г.В. Российская школа в начале XX в.: обучение и воспитание трезвого образа жизни // Ежегодная богословская конференция Православного Свято-Тихоновского гуманитарного университета. 2009. № 19-2. С. 186-190.
8. Зверев А.А. Утверждение и сохранение трезвости – современный этап трезвого движения // Программа утверждения и сохранения Трезвости в России "Трезвость – воля народа!" на государственный уровень! Материалы XII научно-практической конференции общественного движения «Союз утверждения и сохранения трезвости «Трезвый Урал». под редакцией Р. В. Распопова. 2014. С. 76-82.
9. Блажко А.С., Переверзев В.А., Сикорский А.В., Евсеев А.В., Правдивцев В.А., Никитина О.С., Разводовский Ю.Е., Вэлком М.О., Корзун Д.Л., Переверзева Е.В. Динамика показателей распространённости употребления алкоголя и трезвого образа жизни у молодежи разного пола и возраста // Вестник Смоленской государственной медицинской академии. 2021. Т. 20. № 1. С. 72-80.
10. Тимощук А.С. Мировоззренческие вопросы трезвого образа жизни курсантов // Здоровый образ жизни и охрана здоровья. Сборник научных статей II

Всероссийской научно-практической конференции с международным участием. Под редакцией М. А. Поповой. 2018. С. 245-247.

11. Дарибазарон Б.Г. Реализация проекта "Трезвый десант" как профилактика детского алкоголизма // Вестник Бурятского государственного университета. Образование. Личность. Общество. 2018. № 3-4. С. 109-111.
12. Ключникова Е.А., Драгич О.А., Кланюк Т.С. Проблемы формирования трезвого образа жизни молодёжи в современной информационной среде // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. 2022. № 2 (204). С. 211-216.
13. Жегусов Ю.И. Молодежь и потребление алкоголя: ожидает ли нас трезвое будущее? // Материалы VII международной социологической Грушинской конференции "Навстречу будущему. Прогнозирование в социологических исследованиях". Ответственный редактор А.В. Кулешова. 2017. С. 104-107.
14. Горина Е.Е. Особенности распространения и утверждения трезвого образа жизни в молодежной среде // Новая экономика и региональная наука. 2015. № 3. С. 33-38.
15. Поляков П.В. Представление о трезвом образе жизни в среде военной молодёжи // Молодые ученые. 2020. № 11. С. 63-64.
16. Здравоохранение в России. 2021: Стат.сб./Росстат. М., 2021. 171 с.

References:

1. Belova Yu.Yu. Sober lifestyle: motives, roles, practitioners // Sociological studies. 2023. No.1. P. 82-94.
2. Gorina E.E., Saulina M.A. Formation of the foundations of a sober lifestyle: theoretical and practical aspects // Social relations. 2020. No. 1 (32). pp. 68-78.
3. The basis of the nation's health is a sober worldview: a training program on health conservation and healthy lifestyle skills / E. V. Bogoslovskaya, T. S. Dymshakova, A. A. Zverev and others. 2nd ed. Tyumen: Sober Tyumen, 2018. 218 p.
4. Yuryev Yu.I. Affirmation of a healthy, sober lifestyle: contradictions and ways to resolve // dissertation for the degree of candidate of historical sciences / Moscow, 1990. 204 p.
5. Isaev V.I. Healthy lifestyle or sober lifestyle // Sobriety is a necessary condition for the sustainable development of humanity. Abstracts of reports of the XII All-Russian meeting of Sobriety OD "Union UST "Sober Ural". resp. ed. R.V. Raspopov. 2017. pp. 14-16.
6. Yakushev A.N. Movement of supporters of a sober lifestyle (history and modernity) // dissertation for the degree of Doctor of Historical Sciences / Moscow, 1993. 755 p.
7. Gusev G.V. Russian school at the beginning of the twentieth century: training and education of a sober lifestyle // Annual theological conference of the Orthodox St. Tikhon's Humanitarian University. 2009. No. 19-2. pp. 186-190.
8. Zverev A.A. Approval and preservation of sobriety - the modern stage of the sober movement // Program for the establishment and preservation of Sobriety in Russia "Sobriety is the will of the people!" to the state level! Materials of the XII scientific-practical conference of the social movement "Union for the Promotion and Preservation of Sobriety "Sober Ural". edited by R.V. Raspopov. 2014. pp. 76-82.

9. Blazhko A.S., Pereverzev V.A., Sikorsky A.V., Evseev A.V., Pravdivtsev V.A., Nikitina O.S., Razvodovsky Yu.E., Velkom M.O., Korzun D.L., Pereverzeva E.V. Dynamics of indicators of the prevalence of alcohol consumption and a sober lifestyle among young people of different sexes and ages // Bulletin of the Smolensk State Medical Academy. 2021. T. 20. No. 1. P. 72-80.
10. Timoshchuk A.S. Worldview issues of a sober lifestyle of cadets // Healthy lifestyle and health protection. Collection of scientific articles of the II All-Russian scientific and practical conference with international participation. Edited by M. A. Popova. 2018. pp. 245-247.
11. Daribazon B.G. Implementation of the “Sober Landing” project as a prevention of childhood alcoholism // Bulletin of the Buryat State University. Education. Personality. Society. 2018. No. 3-4. pp. 109-111.
12. Klyushnikova E.A., Dragich O.A., Klanyuk T.S. Problems of forming a sober lifestyle for young people in the modern information environment. Uchenye zapiski universiteta im. P.F. Lesgafta. 2022. No. 2 (204). pp. 211-216.
13. Zhegusov Yu.I. Youth and alcohol consumption: does a sober future await us? // Materials of the VII International Sociological Grushin Conference "Towards the Future. Forecasting in Sociological Research". Executive editor A.V. Kuleshova. 2017. pp. 104-107.
14. Gorina E.E. Features of the spread and approval of a sober lifestyle among young people // New Economics and Regional Science. 2015. No. 3. P. 33-38.
15. Polyakov P.V. The idea of a sober lifestyle among military youth // Young scientists. 2020. No. 11. pp. 63-64.
16. Healthcare in Russia. 2021: Statistical collection/Rosstat. M., 2021. 171 p.

Сведения об авторах

Селиванова Светлана Сергеевна, научный сотрудник Центра изучения социального развития региона Института стратегических исследований ГБНУ «Академии наук Республики Башкортостан», ИСИ ГБНУ «Академия наук Республики Башкортостан», 450008, г. Уфа, ул. Кирова, д.15. E-mail: selivanovass@isi-rb.ru, ORCID: 0000-0002-2359-5495, Researcher ID: AEY-8868-2022.

Authors' personal details

Selivanova Svetlana Sergeevna, researcher at the Center for the Study of Social Development of the Region, Institute of Strategic Studies, GBNU "Academy of Sciences of the Republic of Bashkortostan", ISI GBNU "Academy of Sciences of the Republic of Bashkortostan", 450008, Ufa, st. Kirova, 15. E-mail: selivanovass@isi-rb.ru, ORCID: 0000-0002-2359-5495, Researcher ID: AEY-8868-2022.

© Селиванова С.С.