

КАК ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ ВЛИЯЮТ НА СОЦИАЛЬНО-ЭКОНОМИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ

HOW PHYSICAL CULTURE AND SPORT AFFECT SOCIO-ECONOMIC DEVELOPMENT

Волкова Екатерина Сергеевна, студентка 3 курса кафедры национальной и региональной экономики, Оренбургский филиал РЭУ им. Г.В. Плеханова, Россия, Оренбург

Volkova Ekaterina Sergeevna, 3rd year student, Department of National and Regional Economy, Orenburg branch of REU named after G.V. Plekhanov, Russia, Orenburg

Аннотация. В статье раскрываются точки соприкосновения экономики и спорта, приведены примеры влияния показателей физической культуры и спорта на экономические показатели. Рассмотрена индустрия физической культуры и спорта как обширная отрасль предпринимательской деятельности. Поднимается проблема здоровья человека как трудового ресурса страны, его влияния на экономические показатели.

Abstract. The paper introduces some common grounds of economics and sports, examples of influence of physical training and sports indicators on economic indicators. The physical training and sports industry has been considered as an extensive branch of enterprise activity. The problem of human health as a country's labor resource, its impact on economic indicators is being raised.

Ключевые слова: физическая культура, спорт, социально-экономическое развитие, экономика.

Key words: physical training, sports, social and economic development, economy.

Поэтапное развитие и появление новых видов спорта, его изменения и улучшения на протяжении долгих лет своего существования могут рассказать как о социальных, так и об экономических изменениях в обществе. Во всех странах без исключения из года в год, на протяжении долгих лет большое внимание уделялось и будет уделяться физической культуре, спорту, в частности потому, что спорт – это важная часть социально-культурных сфер, благодаря которой можно решить множество экономических, социальных, а также политических и многих других задач.

Недостаточно эффективные способы привлечения молодых людей и детей к занятиям физической культурой негативно сказываются на здоровье нашей молодежи. Как результат – такие последствия, как детский и подростковый алкоголизм, наркомания и преступность. Все эти негативные последствия серьезно влияют на социально-экономические показатели, а также на нормальное развитие нашего будущего поколения.

Чтобы избавиться от таких проблем, как ухудшение состояния здоровья населения нашей страны, плохая демография населения, необходимо провести комплексные и важные меры по созданию условий, способствующих склонить студентов и рабочих предприятия к регулярным занятиям физической культурой и спортом. Неизбежными проблемами при сложившихся обстоятельствах в нашей стране являются:

- дальнейшее ухудшение здоровья граждан РФ и сокращение продолжительности жизни;
- огромные экономические потери государства, непосредственно в связи с высоким показателем заболеваний населения нашей страны.

В нашей стране общепризнанна роль физической культуры для здоровья населения. Развитию спорта и его инфраструктуры всегда придавалось огромное значение, признается важность развития этой сферы и в современной Российской Федерации.

Огромное значение физической культуры и спорта для общества нашей страны выражается в постоянном финансировании этой структуры образования, увеличение количества спортивных учреждений, специально оборудованных площадок и сооружений.

Главной задачей государственной политики Российской Федерации является создание всевозможных и необходимых условий для роста уровня благосостояния нашей страны, национального самосознания и обеспечения продолжительной социально-экономической стабильности. Чтобы решить поставленные задачи, необходимы условия для сохранения и улучшения физического и духовного здоровья всех граждан нашей страны [2, 5, 6].

Статистика говорит, что в настоящее время Российская Федерация значительно отстает по показателю регулярных занятий физической культурой от развитых стран. Показатели здоровья и физической подготовки детей, подростков, призывников, количество курильщиков в РФ, рост алкоголизма и наркомании говорят о серьезности проблемы развития массового спорта. По данным международных организаций, Российская Федерация находится на 143-м месте в мире. Например, в Австралии, Великобритании и т.п., где осуществлялись целевые программы в области физической культуры, показатель ожидаемой продолжительности жизни приближается к 80 годам.

Всемирная организация здравоохранения ежегодно публикует данные о табакокурении. Статистика вызывает возмущение у некурящих людей, так как они вынужденно становятся пассивными курильщиками. На рисунке 1 приведены данные о количестве курящих людей в разных странах.

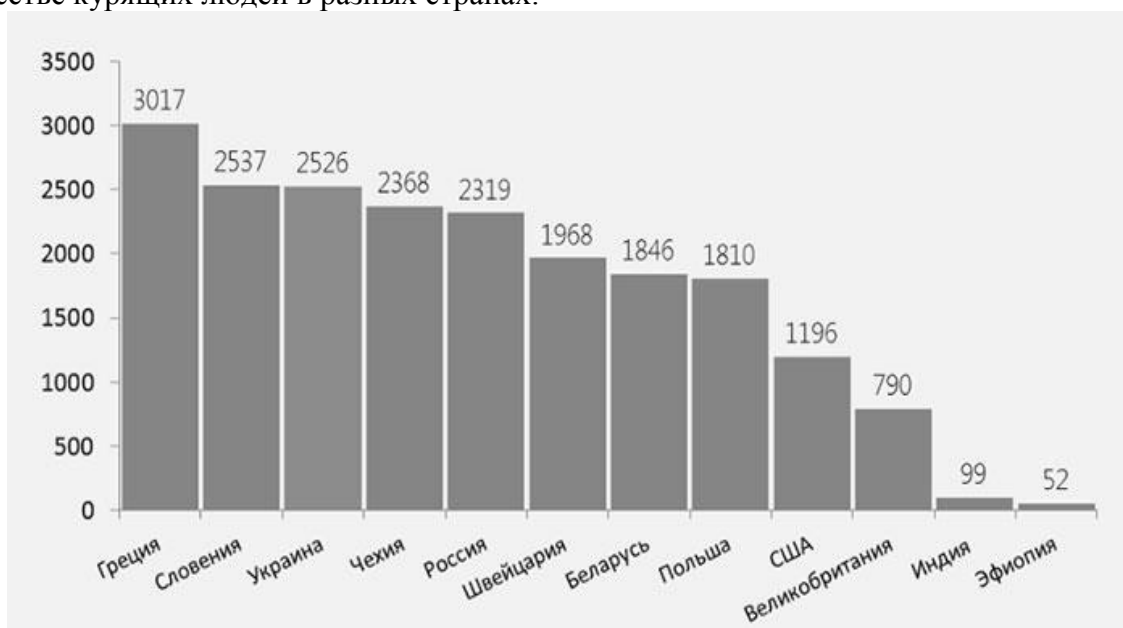


Рисунок 1 – Диаграмма потребления сигарет на взрослого человека в год по миру 2019 г.[4].

Как видно из диаграммы, Россия занимает 5-е место.

В зарубежных странах наблюдается тенденция ограничения употребления табачных изделий, сигарет. Например, вводят запрет на курение в общественных местах и штраф за нарушение антитабачных законов, запрет на рекламу табака, повышение акцизов на табачную продукцию, а также пропаганда здорового образа жизни. Необходимо также и в России ввести усиленные меры по борьбе с "вредителями" здоровью молодежи нашей страны, и не только молодежи, но и всего населения России. Статистика курения в России в 2019 подтверждает, что все введенные меры на данный период времени не выполняют своей функции.

Я провела анонимный опрос среди студентов нашего ВУЗа. Всего было задано 3 вопроса:

- Употребляете ли вы сигареты или другие табачные изделия?
- Занимаетесь ли вы при этом спортом?
- Помогает ли занятие спортом избавиться от вредной привычки?

Всего в опросе участвовало 40 человек.

Разберемся с первым вопросом: «Употребляете ли вы сигареты или другие табачные изделия?». Большинство студентов (что составляет 69%) ответили, что употребляют сигареты и иные табачные изделия. Остальные 31% ответили «нет».

Результаты второго вопроса оказались весьма неожиданными и позитивными. Практически многие респонденты занимаются спортом.

Последний вопрос заставил многих задуматься. Большинство респондентов ответили, что совмещают спорт в тренажерном зале, при этом употребляя табачные изделия. Многие из них ответили, что если усиленно и концентрированно заниматься спортом, то можно постепенно избавиться от табакозависимости, переключившись на привычку более полезную для здоровья молодежи.

Трудоспособность населения один из важных показателей, из которого складывается экономический рост и, соответственно, улучшение благосостояния людей той страны или региона, в котором этот рост происходит. Поэтому повышение здоровья населения наряду с другими задачами является важным, так как хорошие трудовые ресурсы способны больше и эффективнее трудиться.

Производительность труда каждого человека зависит от следующих социальных факторов: жизненная активность человека, интеллектуальный потенциал, творческие способности и физические качества, т.е. уровень физической подготовки. Занятия спортом на регулярной основе оказывают благоприятное влияние на физическое и душевное состояние человека, повышает его умственную активность, а также оказывает воздействие на целеустремленность человека как отдельной личности.

Здоровый и целеустремленный человек имеет успех во всех своих делах, так как он полон сил и энергии, хорошо себя чувствует и готов эффективно работать. Ученые доказали, что занятия физической культурой также увеличивают трудоспособный возраст и положительно влияют на умственную активность. Один из лучших способов привести свой организм в тонус, ускорить обмен веществ и повысить мозговую активность является утренняя пробежка или гимнастика. В современных условиях ускоренного старения населения и превышения смертности над рождаемостью влияние этих факторов имеет огромное значение для сохранения и увеличения темпов экономического роста страны.

Здоровая и процветающая страна – это население, имеющее активную жизненную позицию, регулярно занимающееся спортом, ведущие здоровый образ жизни. Именно поэтому люди, которые живут так, являются ценными работниками и высококвалифицированными специалистами. Все положительные качества, приобретенные с помощью активного занятия физической культурой, повышают конкурентоспособность рабочей силы.

Физическая культура играет большую роль при решении задач социально-экономического развития. Спорт является особой частью социально-культурной сферы, влияющей на показатели развития и благополучия России. Участие всех стран в международных соревнованиях, а также областных соревнованиях способствует развитию международных экономических отношений, сотрудничеству, дружеским отношениям и интеграции. Высокие спортивные результаты показывают стабильность, устойчивость и статус страны.

Трудовые ресурсы являются важным звеном в цепочке факторов производства. Существуют определенные факторы, от которых зависит производительность труда. К ним можно отнести: интеллектуальные возможности человека, его жизненная активность, уровень физической подготовки, творческое развитие индивида. Периодические занятия спортом оказывают самое благоприятное влияние на здоровье работника, на его

умственную активность, на его видение будущего, целеустремленность и успех во всех делах.

Также доказано, что физические нагрузки в совокупности с правильным подходом выполнения упражнений, устойчивым рационом питания, и ведением здорового образа жизни продлевают трудоспособный возраст работника, а также хорошо сказываются на умственной активности в более позднем возрасте. К примеру, если каждое утро выполнять гимнастические упражнения, то можно легко привести свой организм в тонус и повысить мозговую активность на протяжении всего рабочего дня. В современных условиях старения населения и сокращения уровня рождаемости влияние вышеуказанных факторов имеет высокий уровень значимости для сохранения, а в лучшем случае увеличения темпов экономического роста.

Существует пять простых упражнений, которые легко помогут взбодриться и провести весь день продуктивно:

1. Кошка-собака. Помогает укрепить мышцы спины и пресса, отвечающие за осанку.
2. Джампинг Джекс. Кардио-упражнение, повышающее выносливость и укрепляющее сердце.
3. Прыжки через скакалку.
4. Приседание. Не только помогает сбросить лишние калории, но и укрепляет ноги, мышцы таза и колен.
5. Отжимания на коленях. Это упражнение задействуют различные группы мышц и хорошо подходит для разминки.

Я стараюсь ежедневно выполнять не только эти упражнения, но и другие для того, чтобы поддерживать свое здоровье и красоту в лучшей форме.

Таким образом, человек, уделяющий хотя бы небольшое внимание занятиям физической культурой, имеет преимущества, а именно: меньше болеет, быстро и активно включается в рабочий процесс, создает позитивный эмоциональный фон вокруг себя, что благоприятно влияет на коллег и других людей. Все эти качества работника повышают конкурентоспособность рабочей силы, независимо от иных влияющих на конкурентоспособность факторов, позволяющих увеличить темпы экономического роста.

Библиографический список

1. Абраменко А.В., Лазаренко А.О., Шумилина Н.С. Взаимодействие футбола и бизнес-структур // Инновационное развитие экономики. Будущее России материалы и доклады VI Всероссийской (национальной) научно-практической конференции. - 2019. - С. 11-14.
2. Динамика потребления сигарет на взрослого человека в год по миру 2019г. Режим доступа: <http://www.euro.who.int/ru/health-topics/disease-prevention/tobacco/data-and-statistics>
3. Немолочнова К.О., Шумилина Н.С. Формирование физических качеств специалиста экономической безопасности в физкультурно-спортивной деятельности // Россия и Монголия: опыт и перспективы международной интеграции в образовании и науке Сборник материалов международной научно-практической конференции, посвященной 20-летию Улан-Баторского филиала РЭУ им. Г.В. Плеханова и 80-летию победы битвы на Халхин-Голе. Под редакцией Н.В. Антиповой. 2019. С. 101-105.
- 4 Шумилина Н.С. Непрерывное этическое и физическое развитие как важный фактор в становлении профессионала // Университетский комплекс как региональный центр образования, науки и культуры Материалы Всероссийской научно-методической конференции. - 2019. - С. 4685-4688.

5. Шумилина Н.С. Актуализация физкультурно-спортивной деятельности в формировании профессионально-этической направленности личности // Университетский комплекс как региональный центр образования, науки и культуры Материалы Всероссийской научно-методической конференции. - 2016. - С. 3351-3353.

Bibliography

1. Abramenko AV, Lazarenko AO, Shumilina NS. Interaction between football and business structures // Innovative development of the economy. The future of Russia materials and reports of the VI All-Russian (national) scientific-practical conference. - 2019. - S. 11-14.

2. Dynamics of cigarette consumption per adult per year around the world 2019. Access mode: <http://www.euro.who.int/ru/health-topics/disease-prevention/tobacco/data-and-statistics>

3. KO Nemolochnova, NS Shumilina. Formation of physical qualities of a specialist in economic security in physical culture and sports // Russia and Mongolia: experience and prospects of international integration in education and science Collection of materials of the international scientific and practical conference dedicated to the 20th anniversary of the Ulan Bator branch of the PRUE. G.V. Plekhanov and the 80th anniversary of the victory of the Battle of Khalkhin Gol. Edited by N.V. Antipova. 2019.S. 101-105.

4 Shumilina N.S. Continuous ethical and physical development as an important factor in the formation of a professional // University complex as a regional center of education, science and culture Materials of the All-Russian scientific and methodological conference. - 2019 .-- S. 4685-4688.

5. Shumilina N.S. Actualization of physical culture and sports activity in the formation of the professional and ethical orientation of the individual // University complex as a regional center of education, science and culture Materials of the All-Russian scientific and methodological conference. - 2016 .-- S. 3351-3353.

Сведения об авторе

Волкова Екатерина Сергеевна, студентка 3 курса кафедры национальной и региональной экономики Оренбургского филиала РЭУ им. Г.В. Плеханова, Россия, Оренбург, volckova.ka2014@yandex.ru, тел. +79878577779

Author's personal details

Volkova Ekaterina Sergeevna, 3rd year student, Department of National and Regional Economy, Orenburg branch of REU named after G.V. Plekhanov, Russia, Orenburg, volckova.ka2014@yandex.ru, tel. +79878577779